



INFECCIÓN AGUDA POR VIH

¿Qué es la infección aguda por VIH?

La infección aguda por VIH es el período inmediatamente después de que alguien ha sido infectado con el virus del VIH. Durante este período, el virus está en el cuerpo y se puede transmitir, pero es probable que una prueba de VIH rápida o tradicional a base de anticuerpos salga negativa porque el cuerpo aún no ha desarrollado los anticuerpos que combaten el VIH y que estas pruebas detectan. Este período suele durar hasta tres meses.

¿Cuáles son los síntomas de la infección aguda por VIH?

Muchas personas no experimentan síntomas durante la infección aguda por VIH, pero otros experimentan síntomas parecidos a la gripe, como fiebre, dolor de cabeza, dolor de garganta, inflamación de los ganglios, erupción cutánea, y/o llagas alrededor de los órganos genitales. Estos síntomas son similares a los de la malaria, y las personas con infección aguda son a menudo mal diagnosticadas con malaria o con gripe.

Hazte la prueba con regularidad!

Debido a que la infección aguda por VIH puede no presentar síntomas, es muy importante hacerse la prueba del VIH cada 3–6 meses. A continuación encontrará información adicional acerca de por qué la prueba es importante para protegerse y proteger a su comunidad:

- ▶ Dependiendo del país, entre el 20 y 50% de las personas viven con VIH y no saben que están infectados, por lo tanto podrían infectar a otras personas. Entre las personas que se encuentran en una fase aguda de infección, el riesgo de transmitir el virus es mucho más grande debido al desconocimiento de su situación.

- ▶ El inicio del tratamiento del VIH lo antes posible después de la infección puede reducir la capacidad del virus para replicarse y disminuir la probabilidad de transmitir el virus a otros. Sin embargo, hasta que se modifiquen las normas nacionales, el acceso a un tratamiento oportuno sigue siendo difícil en muchos países.
- ▶ Proteja su comunidad! Durante los primeros meses de la infección, usted está en mayor riesgo de transmitir el virus a los demás. En la fase aguda, el virus está muy concentrado en el cuerpo, por lo que la transmisión del virus por vía sexual se hace más fácil a través del intercambio de la sangre, el semen y los fluidos vaginales. La transmisión durante la infección aguda por VIH representa la mitad de todas las nuevas transmisiones a otras personas.

¿Cómo se detecta la infección aguda por VIH?

La prueba VIH más común es una prueba de anticuerpos (también conocida como ELISA) que detecta los anticuerpos que el cuerpo produce específicamente en respuesta al VIH. Estos anticuerpos pueden no estar presentes en la sangre durante varias semanas a unos pocos meses después de la infección. Las pruebas de VIH rápidas, hechas a partir de sangre o de fluidos orales, son pruebas de anticuerpos. Por esta razón, es posible que el resultado de la prueba rápida sea negativo a pesar de que ya ha sido infectado.

El segundo tipo de prueba de VIH, pruebas de ácido nucleico (PAN), busca el propio virus VIH. Esta prueba detecta el VIH cinco días después de la infección, por lo que es una prueba importante para el diagnóstico de los recientemente infectados con VIH.

La prueba de anticuerpos ELISA puede tener un resultado negativo o indeterminado para una persona con infección aguda por VIH. Sin embargo, la PAN tendrá un resultado positivo durante la infección aguda. Una prueba de anticuerpos VIH negativo o indeterminado y una prueba positiva de PAN sugieren fuertemente una infección aguda por VIH.

Desafíos en la detección aguda por VIH

- ▶ El test de ácido nucleico puede ser costoso, lo que significa que a menudo no está disponible en muchos lugares y para aquellos con recursos económicos limitados.
- ▶ Clínicas o centros de salud pequeños, pueden no tener los recursos necesarios para identificar la infección aguda por VIH y pueden decirle a alguien que es negativo cuando no lo es.
- ▶ El estigma y la discriminación siguen siendo los principales obstáculos para animar a la gente a hacerse la prueba de forma rutinaria.
- ▶ El acceso a un tratamiento oportuno para las personas VIH-positivas está mostrando signos prometedores en la reducción de la probabilidad de transmitir el VIH a otras personas. Sin embargo, las guías oficiales todavía no están recomendando esto, y la guía nacional de tratamiento puede hacer que el tratamiento temprano no sea posible en muchos países.

¿Por qué la infección aguda es importante para implementadores de programas GMT y activistas?

Como se señaló anteriormente, cuando una persona ha sido recientemente infectada con VIH (infección aguda), lo más probable es que pueden infectar a otras personas a través del coito anal sin protección. Esto hace que sea urgente ayudarle a entender a los miembros de la comunidad GMT que la infección aguda se trata de algo muy importante. Educadores y activistas GMT deberían ayudar a las personas GMT a entender que si han tenido relaciones sexuales sin protección y luego desarrollaron síntomas similares a la gripe durante una semana o más, pueden haber estado expuestos al VIH y deben realizarse la prueba de inmediato, a ser posible con un test de ácido nucleico, si está disponible. También deberían usar condones y lubricantes, ya que su condición puede hacer que sea más fácil para ellos infectar a otros. Tenemos que ayudar a nuestras comunidades a tomar el control de la epidemia mediante la búsqueda de formas de reducir el VIH en toda la comunidad.