



## PrEP

### ¿Qué es PrEP?

La **profilaxis pre-exposición (PrEP)** es un nuevo enfoque en la prevención del VIH en el que las personas VIH-negativas toman el tratamiento del VIH antes de exponerse al virus para reducir su riesgo de contraer la infección. La "Food and Drug Administration" de EE.UU. (FDA) aprobó un tratamiento contra el VIH de combinación (nombre de marca Truvada®) como medida preventiva -PrEP- en julio de 2012. Primero lo aprobaron para tratar el VIH en 2004. La píldora combinados fármacos-tenofovir disoproxil fumarato (también llamada TDF o tenofovir) y emtricitabina (también llamada FTC).

### ¿Por qué debemos utilizar y promover PrEP?

- ▶ Poner fin a la epidemia de SIDA requiere una **combinación** de estrategias de prevención del VIH que se expandan más allá de lo que ya se está haciendo para los hombres gay, otros hombres que tienen sexo con hombres y personas trans (GMT).<sup>1</sup>
- ▶ Esta combinación incluye intervención de **comportamiento**, tales como alentar a los GMT a usar condones; intervenciones **biológicas**, como PrEP; y las intervenciones **estructurales**, tales como la reducción de la homofobia y la transfobia en establecimientos de salud y en la sociedad en general.
- ▶ Hasta la fecha, la mayoría de los programas de prevención del VIH se han centrado en **el cambio del comportamiento individual**, que sabemos que puede ser muy difícil de lograr. Por lo tanto, tener una combinación de opciones ayudará a reducir la propagación y el impacto del VIH entre los GMT.

### ¿Quién puede usar PrEP?

PrEP sólo debe ser tomado por personas que son VIH negativas.

### ¿Cómo se usa PrEP?

Para que funcione, la PrEP debe tomarse *antes de* que alguien se exponga al VIH y en una forma regular y continua. Actualmente, los médicos recomiendan tomar PrEP diaria en forma de pastilla ("PrEP oral"). Otro método que se está estudiando es la aplicación de un gel que contiene el medicamento en la vagina o en el recto ("PrEP tópico"). La investigación todavía está en curso para determinar cuál es la mejor manera de tomar la PrEP, la cantidad correcta de tomar ("dosis"), y la frecuencia con que se debe tomar o aplicarse.

PrEP no está destinado a ser utilizado como la única estrategia de prevención de GMT, o de otros, pero en **combinación** con otras estrategias de prevención que incluyen: condones y lubricantes, orientación sexual, consejería sobre sexo seguro, chequeos periódicos de infecciones de transmisión sexual (ITS), y regularmente la prueba del VIH. Esto se conoce como un **paquete integral de servicios de prevención**.

### ¿Funciona realmente PrEP?

En noviembre de 2010, un estudio realizado en Brasil, Ecuador, Perú, Sudáfrica, Tailandia y los Estados Unidos conocido como el **Estudio iPrEx**, muestra que una píldora diaria vía oral PrEP era segura y reducía el riesgo de infección por VIH en un 44% entre los hombres gay y otros HSH que también se les ofreció un paquete integral de servicios de prevención. Se instó a los participantes en el estudio para tomar su pastilla PrEP diaria ("adherirse"), y PrEP funcionó mucho mejor de lo que se esperaba. De hecho, el riesgo de contraer el VIH se redujo en más del 90% entre los participantes del estudio con niveles detectables del medicamento en la sangre (un signo de que las pastillas de PrEP se están tomando con regularidad).<sup>2</sup>

Los ensayos adicionales de PrEP se están realizando en todo el mundo en las personas que pudieran estar expuestas al VIH a través del sexo anal y vaginal sin protección o al compartir agujas de inyección y jeringas. Esto incluye GMT, mujeres heterosexuales, parejas heterosexuales sero discordantes, que significa

que en una pareja uno es VIH-positivo y el otro no lo es, y los usuarios de drogas **inyectables**.<sup>3</sup> Para estar al tanto de los ensayos de PrEP en curso y futuros, por favor consulte el [Blog BETA](#) para las actualizaciones y aspectos más destacados de la investigación.

## ¿Tiene efectos secundarios?

Los estudios de PrEP han demostrado que los fármacos son seguros y tienen pocos efectos secundarios. Algunas personas experimentan efectos secundarios menores, como las náuseas o la diarrea, pero estos por lo general desaparecen en los primeros meses.<sup>4</sup>

## ¿Qué puedo hacer para obtener PrEP?

PrEP aún no está disponible en la mayor parte del mundo. La gente que trabaja en las estrategias de prevención del VIH para GMT deberían abogar por PrEP para que sea parte de un **paquete integral de servicios** ofrecido por los centros de salud. También hay que informar a la mayor comunidad GMT sobre los beneficios de la PrEP, y decirles que deben estar abogando por lograrla.

### Referencias

- 1 Sullivan, PS et al. Successes and challenges of HIV prevention in men who have sex with men. *Lancet* - 28 July 2012 (Vol. 380, Issue 9839, Pages 388-399)
- 2 Grant RM et al. Pre-exposure chemoprophylaxis for HIV prevention in men who have sex with men. *New Engl Jour Med* 363(27):2587-2599, 2010
- 3 Choopanya K, Martin M, Suntharasamai, et al, for the Bangkok Tenofovir Study Group. Antiretroviral prophylaxis for HIV infection in injecting drug users in Bangkok, Thailand (the Bangkok Tenofovir Study): a randomized, double-blind, placebo controlled phase 3 trial. *Lancet* 2013; published online June 13. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)61127-7](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(13)61127-7).
- 4 Celum, CL (2011 Dec). "HIV pre-exposure prophylaxis: new data and potential use." *Topics in antiviral medicine* 19 (5): 181–5. PMID 22298887.