



VPH, VERRUES GÉNITALES ET CANCER ANAL

Qu'est-ce que le VPH?

Le **Virus du Papillome Humain (ou VPH)** est de la famille des virus du papillome humain qui affecte la peau et les membranes recouvrant certaines parties du corps, telles que la gorge, la bouche, les pieds, les doigts et l'anus. Il existe plus de 100 types de VPH. La plupart des VPH ne provoquent pas de symptômes chez les humains, mais certains peuvent causer des excroissances sur différentes parties du corps. Ces croissances sont appelées verrues. Certains types de VPH peuvent être responsables du cancer de l'anus et/ou du col de l'utérus chez les hommes, les femmes et les transgenres.

Qu'appelle-t-on verrues génitales? Quels sont les symptômes au sein des GMT?

- ▶ La majorité des personnes infectées par le VPH ne le savent pas, car elles ne présentent pas de signes ni de symptômes, mais parfois le VPH affiche sa présence sous forme de verrues génitales (des excroissances en forme de chou-fleur autour de l'anus ou de la zone du pénis).
- ▶ Les verrues génitales se développent sur la peau autour de la région génitale et l'anus et sur la muqueuse tout le long du canal anal. Environ 40 types de VPH peuvent affecter la région génitale.
- ▶ Beaucoup de gens craignent que leurs verrues génitales leur fassent courir le risque d'un cancer, mais les VPH à l'origine des verrues génitales **ne causent pas** le cancer.

Comment le VPH est transmis?

- ▶ Les gays, les autres hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes et les transsexuels (GMT) peuvent contracter le VPH par voie sexuelle.
- ▶ L'utilisation du préservatif lors d'un rapport sexuel anal, oral ou vaginal réduit considérablement le risque de contracter le VPH, mais il ne l'élimine pas complètement, parce que le contact d'un corps à un autre corps permet également de transmettre le virus. Globalement, le VPH est l'infection sexuellement transmissible (IST) la plus commune.

Quels sont les facteurs de risque du VPH chez les GMT?

- ▶ **Les partenaires sexuels:** plus les personnes ont des partenaires sexuels multiples, plus elles développent le risque de contracter le VPH.
- ▶ **statut sérologique:** les PVVIH (personnes vivant avec le VIH) ont plus de chance d'être infectées par le VPH parce que le VIH peut avoir affaibli leur système immunitaire.
- ▶ **Fumer:** une étude récente a montré que le tabagisme augmente le risque de développer des verrues génitales suite à une infection par le VPH.¹

Et le cancer anal chez les GMT? Existe-t-il des symptômes?

- ▶ Seuls quelques types de VPH peuvent causer un cancer anal. Cependant, les Centres de Contrôle et de Prévention des Maladies aux Etats-Unis (CDC) ont fait le constat que les homosexuels et les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH) sont 17 fois plus susceptibles d'avoir un cancer anal que les hommes hétérosexuels^{2 3}
- ▶ Les symptômes montrant que l'infection par une souche du VPH à l'origine du cancer anal sont : un écoulement anormal au niveau de l'anus, des saignements du rectum et de l'anus, des démangeaisons anales, des douleurs ou des tensions autour de l'anus, des plaies anales qui ne guérissent pas, et des changements dans la couleur ou la forme des selles.

Cependant, de tels symptômes sont également causés par plusieurs autres IST. La meilleure chose à faire est alors de suivre au plus vite un traitement médical dès que l'un de ces symptômes apparaît.

- ▶ À ce jour, on possède très peu de données sur les taux de VPH et de cancer anal chez les personnes transgenres. L'Initiative GMT soutient actuellement deux études d'IST chez les personnes transgenres en Thaïlande et en République dominicaine, mais le manque de données est assez déconcertant.

Quelles précautions peuvent prendre les GMT contre les VPH causant le cancer?

- ▶ **Dépistage:** un nombre croissant de médecins et de professionnels de santé sont désormais convaincus qu'un dépistage de routine par un frottis anal permet de réduire le risque de cancer anal. Les GMT vivant avec le VIH devraient effectuer chaque année ou tous les deux ans un dépistage anal. Les GMT séronégatifs devraient être examinés tous les trois ans.
- ▶ **Traitement antirétroviral:** un traitement efficace contre le VIH réduit pour un GMT séropositif le risque d'attraper un cancer anal ou du col de l'utérus.
- ▶ **Le vaccin:** un vaccin sûr et efficace contre le VPH (Gardasil®) peut protéger les garçons et les hommes contre les types de VPH à l'origine de la plupart des verrues génitales et des cancers de l'anus. Il est administré en trois injections sur une période de six mois.
- ▶ **Préservatifs:** utiliser un préservatif pendant toute la durée de l'acte sexuel réduit vos chances de transmettre un VPH à un partenaire ou de développer des maladies liées au VPH. Mais le VPH peut infecter les zones qui ne sont pas couvertes par le préservatifs, donc ceux-ci ne protègent pas complètement contre le VPH.

Comment sont traités les verrues et les cancers causés par le VPH?

- ▶ Les **verrues génitales** peuvent être traitées par la chirurgie ou par congélation. Certains de ces traitements impliquent une visite chez un médecin. D'autres peuvent être effectués à la maison par les patients eux-mêmes. On ne peut dire si un des traitements est meilleur qu'un autre, mais les verrues reviennent souvent quelques mois après le traitement, ainsi

plusieurs traitements peuvent se révéler nécessaires. Le traitement des verrues génitales ne réduit pas forcément les risques de transmission du VPH à son ou sa partenaire sexuel(le). Si les verrues ne sont pas traitées, elles peuvent disparaître d'elles-mêmes, rester telle quelle, ou augmenter en taille ou en nombre.

- ▶ Le **cancer anal** peut être traité par la chirurgie, la radiothérapie et la chimiothérapie. Souvent, deux ou plus de ces traitements sont utilisés en même temps. Les patients doivent décider avec leur médecin du traitement les plus approprié pour eux.

Références

- 1 Schabath MB, et autres. "Smoking and human papillomavirus (HPV) infection in the HPV in Men (HIM) study." ("Étude sur le tabagisme et le virus du papillome humain (VPH) dans le VPH chez les hommes (HIM).") *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2012 Jan;21(1):102-10. doi: 10.1158/1055-9965.EPI-11-0591. Epub Oct 20 2011.
- 2 U.S. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention, Division of STD Prevention. (Centre américain de contrôle et de prévention des maladies, Centre national pour le VIH/Sida, Prévention de l'hépatite virale, des MST et de la tuberculose, Division de la prévention des MST). 23 Février 2011. <http://www.cdc.gov/std/hpv/stdfact-hpv-and-men.htm>
- 3 U.S. National Cancer Institute. "HPV and Cancer." (Institut national du cancer - États-Unis "Le VPH et le cancer"). 15 Mars 2012 - <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/HPV>.