

Guía GLAM — América Latina y el Caribe

Guía de Activismo para mejorar el acceso a lubricantes seguros y compatibles con preservativos en América Latina y el Caribe.

Versión 2.0

AND LUBE
GLOBAL LUBE ACCESS MOBILISATION
GLAM

AND LUBE

GLOBAL LUBE ACCESS MOBILISATION

GLAM

Guía GLAM — América Latina y el Caribe

Guía de Activismo para mejorar el acceso a lubricantes seguros y compatibles con preservativos en América Latina y el Caribe.

Versión 2.0

Esta Guía Contiene:

Antecedentes y Presentación de la Guía	1
Guía Glam Versión 2.0	3
Lubricantes – Información Básica: Disponibilidad y Seguridad	5
Revisión de los Planes Estratégicos Nacionales de Salud Sobre VIH/SIDA en América Latina y la Inclusión de Lubricantes	8
Acceso a Lubricantes: Casos de Estudio en América Latina	10
Datos Obtenidos de la Encuesta Online Sobre Distribución y Acceso a Lubricantes	16
Activismo Para Mejorar el Acceso a Lubricantes Seguros, Accesibles y Compatibles con Condones en Tu País	19

Antecedentes y Presentación de la Guía

GLAM

Todo hombre, mujer y personas trans en el mundo merece tener el derecho a practicar sexo más seguro, y protegerse a sí mismo y a sus parejas del VIH y otras Infecciones de transmisión sexual (ITS).

El uso de preservativos masculinos y femeninos en forma constante y correcta es considerado la mejor estrategia para prevenir el VIH y otras ITS durante las relaciones sexuales anales (y vaginales). Además del uso del preservativo, es también clave el uso de lubricantes compatibles con preservativos, lo cual reduce las posibilidades de que los condones se rompan o se salgan durante el acto sexual. Los condones funcionan mejor con lubricantes compatibles con preservativos, sobre todo durante el sexo anal.

Muchos hombres, mujeres y personas trans usan algún tipo de lubricante en el sexo vaginal o anal. Si bien una vagina saludable suele auto lubricarse, en algunos casos las mujeres pueden necesitar lubricación extra para facilitar la relación sexual, en especial si tienen sexo de manera frecuente, como en el caso de las trabajadoras sexuales. A diferencia de la vagina, el ano por sí mismo no lubrica, por esta razón, la mayoría de las personas que mantienen relaciones sexuales anales utilizan algún tipo de lubricante.

Sin embargo, a través del mundo, los lubricantes compatibles con preservativos no se encuentran disponibles para el grueso de la población. Varios estudios llevados a cabo en diversos lugares y entre diferentes poblaciones, indican que los lubricantes basados en aceite suelen ser la forma más común de lubricación y estos suelen reducir significativamente la efectividad de los condones.

Enfrentados a la poca disponibilidad de lubricantes seguros, baratos y compatibles con condones, las personas suelen recurrir al uso de otros productos como cremas corporales, jabón, aceite de cocina, saliva, fluido pre seminal y cremas antibióticas, entre otras, como lubricantes durante el acto sexual.

Con el fin de hacer frente a esta situación, activistas comunitarios creativos y organizaciones han desarrollado estrategias improvisadas y para hacer disponibles los lubricantes compatibles con condones. Algunas iniciativas comunitarias han alcanzado incluso el apoyo institucional y la inclusión en estrategias nacionales para colaborar con estos esfuerzos, pero

La falta de acceso a lubricantes apropiados para las personas que mantienen relaciones sexuales vaginales y anales es inaceptable.

lamentablemente la mayoría no ha corrido con tanta suerte. Estas acciones insignes, como regresar de viaje con las maletas llenas de lubricantes donados o incluso comprados, resultan claramente insostenibles y poco realistas.

Acerca de Esta Guía

GLAM ha desarrollado esta guía en un esfuerzo para promover estrategias concretas para mejorar el acceso a lubricantes para activistas nacionales y regionales en Latinoamérica y el Caribe hispanoparlante. Este material tiene como finalidad ofrecer herramientas e ideas para la Sociedad Civil y aliados gubernamentales para asegurar el acceso sostenible a lubricantes accesibles, seguros y compatibles con condones. Aquí encontrarás documentos y casos de estudio que pueden servir como fuente de aprendizaje e inspiración.

GLAM, El Proyecto ARM e IRMA-ALC

En abril de 2012, IRMA (Activistas Internacionales por un Microbicida Rectal) presentó un reporte a través del Proyecto ARM (Microbicidas Rectales para África) llamado: En el Mapa: Asegurando un lugar para África en la Investigación y Activismo por un microbicida rectal. (más información en la página: [www. rectalmicrobicides.org/ProjectARMreport2012.pdf](http://www.rectalmicrobicides.org/ProjectARMreport2012.pdf)).

Una de las recomendaciones claves dentro de este reporte es la de proveer con lubricantes a todas las personas en África que mantengan relaciones sexuales, incluidos hombres gays y otros hombres que tienen sexo con hombres, mujeres trans y hombres y mujeres heterosexuales. En ese aspecto, los lubricantes también deberían estar disponibles para personas que mantengan relaciones sexuales vaginales y necesiten o deseen una mayor lubricación, incluyendo a las trabajadoras sexuales.

Con esta recomendación, el Proyecto ARM, IRMA, AVAC y la iniciativa GMT de amfAR lanzaron GLAM (Movilización Global por el Acceso a Lubricantes, por sus siglas en inglés)

Durante la Conferencia Mundial de SIDA realizada en la ciudad de Washington en 2012, GLAM lanzó oficialmente la campaña de marketing social "Y Lubricante". Stickers promocionando el acceso a lubricantes seguros con preservativos fueron dados en la presentación, enfatizando que siempre que los condones

Cuando se menciona a los condones, "Y LUBRICANTE" debe ser parte de la discusión.

masculinos y femeninos sean repartidos como parte de las estrategias y programas de prevención, “Y Lubricante” debe ser una parte fundamental de la discusión.

Y ahora, en 2014—con el trabajo conjunto de Activistas Internacionales por un Microbicida Rectal (IRMA por sus siglas en inglés), y la rama para América Latina y el Caribe (IRMA-ALC) con el financiamiento de amfAR—lanzamos la guía GLAM en español, con sabor latino y reflejando las realidades y retos planteados en nuestro contexto regional.

Guía GLAM Versión 2.0

Luego de investigar los planes estratégicos de salud sobre VIH/SIDA de los países de América Latina y el Caribe hispanoparlante y de la encuesta sobre acceso a lubricantes, se presenta una lista de acciones que puedes tomar para hacer activismo en tu país por el acceso a lubricantes.

Uso de la Guía

Las herramientas incluidas en esta guía están diseñadas para alentar a los activistas a comprometer a los entes gubernamentales de salud, Agencias de Naciones Unidas, Financistas, Organizaciones No Gubernamentales, El Fondo Mundial y otras organizaciones aliadas para incluir como prioridad indiscutible la distribución de lubricantes en conjunto con preservativos masculinos y femeninos.

IRMA lidera esfuerzos globales de activismo para aumentar el conocimiento sobre la seguridad de los lubricantes y hace un llamado para la creación de una agenda de investigación sobre lubricantes para llenar los vacíos que tenemos sobre este tema. Te pedimos leas con detenimiento la parte de “Lubricantes—Información Básica sobre Acceso y Seguridad” incluida en esta guía, ya que es de vital importancia que los activistas tengan mayor información sobre seguridad de lubricantes, lo que sabemos y lo que desconocemos.

Los esfuerzos para mejorar el acceso a lubricantes deben enfocarse en la incorporación de lubricantes en los Planes Estratégicos y Operacionales Nacionales de Salud, e incorporarlos concretamente en los presupuestos para la prevención del VIH.

AVAC — Aids Vaccine Advocacy Coalition - Coalición de Activistas por una Vacuna contra el VIH y amfAR: La Fundación para la Investigación del SIDA, es una de las organizaciones sin fines de lucro más importantes del mundo dedicada al apoyo de la investigación del SIDA, la prevención del VIH, educación para el tratamiento y la promoción de políticas públicas relacionadas con el SIDA. Desde 1985, amfAR ha invertido más de US\$ 366 millones de dólares en sus programas y ha otorgado becas a más de 2.000 equipos de investigación de todo el mundo.



Esta guía tiene algunas limitaciones. No están incluidos los casos de estudio sobre cada uno de los países de América Latina y el Caribe hispanoparlante, y dado que esta guía está más enfocada para hombres gays y otros hombres que tienen sexo con hombres, así como mujeres trans, existe menos contenido sobre el acceso a lubricantes para personas heterosexuales, entre ellas mujeres trabajadoras sexuales. Pero a pesar de dichas limitaciones, esperamos que la información y las iniciativas de activismo logren mejorar el acceso a todas las poblaciones que necesiten de lubricantes seguros con preservativos.

Esta guía es un documento “vivo”, que será actualizada de manera regular para asegurarnos que siga siendo un documento relevante y pertinente en el tiempo. Esta es la versión 2.0 - que irá actualizándose con nuevas versiones según evolucione el trabajo con nueva información, y esfuerzos de activismo locales, nacionales y regionales.

Lubricantes – Información Básica: Disponibilidad y seguridad

- Muchas personas utilizan algún tipo de lubricante durante el sexo anal y vaginal.
- Algunos lubricantes (los elaborados a base de agua o de silicona) son seguros para ser utilizados con condones, otros (los hechos a base de petróleo) no son seguros para ser utilizados con condones de látex.
- Utilizar lubricante compatible con condones reduce el riesgo de que los condones se rompan o se salgan durante el acto sexual.
- Los lubricantes compatibles con condones no son accesibles para la mayoría de personas al rededor del mundo.
- La promoción y distribución de condones y de lubricantes compatibles deberían ir siempre de la mano.
- Más investigación sobre la seguridad de lubricantes es necesaria para determinar cuáles son los productos más seguros.

El uso de preservativos masculinos y femeninos está considerado como la mejor estrategia de prevención frente al VIH y otras ITS durante las relaciones sexuales (anales y vaginales)

Además, el uso de lubricantes compatibles con condones reduce el riesgo de ruptura o desplazamiento durante el acto sexual.

Muchos hombres, mujeres y personas trans utilizan lubricante para facilitar la penetración durante el sexo anal y vaginal. Algunos de estos productos que están disponibles comercialmente son elaborados a base de agua, silicona o aceite (comúnmente llamados lubricantes personales) diseñados para ser utilizados durante el acto sexual. En otros casos, las personas utilizan los productos que tienen a mano, como crema de manos, aceite de cocina o vaselina. La saliva y los fluidos vaginales son comúnmente usados como lubricación, o combinados con otros productos.

No todos los lubricantes son compatibles con los condones.

La falta de lubricantes adecuados es inaceptable. La promoción y distribución de lubricantes seguros con los condones debería ir de la mano con los programas de distribución y promoción de preservativos.

En el ínterin, sabemos que los lubricantes compatibles con condones facilitan el uso de estos y nos aseguran a que existan menos riesgos de que no se rompan o se deslicen durante el acto sexual. Dado esto, es importante hacer activismo para mejorar su acceso.

Generalmente, los lubricantes elaborados a base de agua o de silicona son compatibles con condones. Los lubricantes a base de petróleo, incluyendo los lubricantes comerciales a base de aceite, las cremas corporales, el aceite de cocina y la vaselina degradan el latex de la mayoría de los condones. Este tipo de lubricantes incrementa el riesgo de ruptura y/o desplazamiento, y por lo tanto no son compatibles con condones.

Desafortunadamente, en todo el mundo, los lubricantes compatibles con condones no están disponibles para la mayoría de las personas que tienen actividad sexual.

Un estudio¹ realizado con mujeres trabajadoras sexuales en Kenia, presentando en la 17ava Conferencia Mundial sobre Retrovirus e Infecciones Oportunistas reveló que el 33% usaron lubricantes durante el sexo anal y vaginal, pero "todos los lubricantes mencionados contenían aceites minerales u otras sustancias conocidas por degradar a los condones de latex." Los datos de 12 países² revelaron que la mayoría de personas GMT (hombres gays, otros hombres que tienen sexo con hombres y personas trans y) no están utilizando lubricantes compatibles con condones. Para enfrentar la falta de acceso a lubricantes compatibles con condones las personas utilizan frecuentemente cualquier otro recurso disponible, como cremas, jabones, aceite de cocina, saliva, líquido pre-seminal, cremas antibióticas e incluso aceite de motor para obtener la lubricación durante el acto sexual. La mayoría de estos productos no son compatibles con los preservativos y pueden poner en riesgo la salud de las personas.

La falta de lubricantes adecuados es inaceptable. La promoción y distribución de lubricantes seguros con los condones debería ir de la mano con los programas de distribución y promoción de preservativos.

Mientras que los lubricantes compatibles con condones ayudan a que estos permanezcan intactos y en su lugar, sabemos muy poco sobre la seguridad en el uso de los mismos. En este punto existen datos limitados sobre cómo los lubricantes comerciales afectan la mucosa rectal o el tracto genital femenino. No queda claro si algún tipo o marca específica de lubricantes basados en agua o basados en silicona podrían aumentar, disminuir o no tener ningún efecto en la adquisición del VIH u otra ITS. Dado que no es posible obtener ninguna conclusión, obtener datos sobre la seguridad relativa del uso de estos productos como lubricante sexual es fundamental. Esta información podrá ser utilizada para promover el uso de los lubricantes más seguros, y para sugerir la no utilización de aquellos menos seguros.

¹ <http://www.retroconference.org/2010/PDFs/1024.pdf>

² [http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Chris Beyrer MSM Africa microbicides.pdf](http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Chris%20Beyrer%20MSM%20Africa%20microbicides.pdf)

Necesitamos más investigación sobre la seguridad de los lubricantes. Necesitamos datos claros sobre el efecto del uso del lubricante en la prevención o facilitamiento de la adquisición de VIH. Necesitamos saber qué lubricantes son los más seguros de utilizar.

En el ínterin, sabemos que los lubricantes compatibles con condones facilitan el uso de estos y nos aseguran a que existan menos riesgos de que no se rompan o se deslicen durante el acto sexual. Dado esto, es importante hacer activismo para mejorar su acceso.

Para más información detallada sobre la seguridad de los lubricantes, por favor consulta nuestro folleto³ instructivo y nuestra hoja más detallada de preguntas y respuestas⁴ producidos por IRMA, líder en los esfuerzos de activismo global para mejorar el entendimiento sobre seguridad de lubricantes.

Necesitamos más investigación sobre la seguridad de los lubricantes.



³ [http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Lube safety fact sheet FINAL Oct 13.pdf](http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Lube%20safety%20fact%20sheet%20FINAL%20Oct%2013.pdf)

⁴ [http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Lube safety Q&A FINAL Oct 13.pdf](http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Lube%20safety%20Q&A%20FINAL%20Oct%2013.pdf)

Revisión de los Planes Estratégicos Nacionales de Salud Sobre VIH/SIDA en América Latina y la Inclusión de Lubricantes

GLAM llevó a cabo una investigación sobre los Planes Estratégicos Nacionales de Salud en los países de América Latina para investigar las respuestas de los gobiernos y la inclusión o no de los lubricantes y condones. Los Planes Estratégicos Nacionales de Salud de 18 países fueron analizados sistemáticamente. Prestando especial atención al tema de lubricantes. Sólo fueron incluidos países de habla hispana.



Datos Obtenidos

De los 18 países investigados, sólo siete incluyeron a los lubricantes en sus Planes Estratégicos Nacionales de Salud.

Esos países fueron:

- ▶ Argentina
- ▶ Brasil
- ▶ Ecuador
- ▶ México
- ▶ Paraguay
- ▶ Perú
- ▶ Uruguay

- De los 18 países investigados, 16 incluyeron la distribución gratuita de preservativos. Sin embargo, en ninguno de los países participantes se incluyó el término “lubricantes compatibles con condones,” ni se mencionó específicamente la importancia de que sean lubricantes a base de agua o a base de silicona.

Se necesitan acciones concertadas para integrar la distribución de lubricantes compatibles con condones a los Planes Estratégicos Nacionales de Salud, a las Políticas Públicas de Salud, planes operacionales y a los presupuestos estatales.

Metodología

Los Planes Estratégicos Nacionales de Salud más recientes fueron obtenidos de manera electrónica, la mayoría fueron descargados de la página de ONUSIDA, de la OPS, OMS y en algunos casos directamente de Organizaciones locales. En su mayoría corresponden a los años 2012 y 2013.

Los siguientes países fueron incluidos en la investigación. Los resaltados en negrita incluyeron o mencionaron de alguna forma los lubricantes en sus respectivos planes estratégicos de salud, o en alguna providencia o decreto emitido por el Ministerio de Salud.

- | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------------|
| 1) Argentina | 8) El Salvador | 15) Perú |
| 2) Bolivia | 9) Guatemala | 16) República Dominicana |
| 3) Brasil | 10) Honduras | 17) Uruguay |
| 4) Colombia | 11) México | 18) Venezuela |
| 5) Chile | 12) Nicaragua | |
| 6) Costa Rica | 13) Panamá | |
| 7) Ecuador | 14) Paraguay | |



Acceso a Lubricantes: Casos de Estudio en América Latina

Introducción

Tomando como modelo la iniciativa llevada a cabo por IRMA y amfAR en África, de publicar una Guía sobre las experiencias, carencias de acceso y acciones de activismo necesarias para mejorar la distribución de lubricante, se decidió llevar a cabo el mismo proyecto en América Latina y el Caribe, no sólo adaptando dicha guía sino también aportando nuevas experiencias y limitaciones específicas en la región. Se llevaron a cabo entrevistas vía correo electrónico o teleconferencias con 8 activistas de la región, que compartieron sus experiencias, puntos de vista y perspectivas de la situación específica en sus países.

Los casos de Estudio no tienen otra intención que la de presentar los esfuerzos creativos asumidos por activistas y organizaciones locales para mejorar el acceso a lubricantes compatibles con condones. Puedes revisar online el material de la Guía GLAM "Activismo para mejorar el acceso a lubricantes seguros, accesibles y compatibles con condones en tu país," con el fin de obtener ideas y reconocer el trabajo realizado por otros activistas para mejorar y apoyar los esfuerzos llevados a cabo en tu ciudad o país para facilitar el acceso a lubricantes gratuitos y seguros con condones. Esta guía, a pesar de estar dirigida específicamente a hombres gays y mujeres trans en América Latina, contiene lecciones y experiencias que pueden ser útiles a través de varias poblaciones y países.

Estigma Relacionado con los Lubricantes

Mientras que algunos países tienen mejores políticas públicas, mayor acceso a lubricantes y condiciones más favorables, se presentan muchas características similares en la región, causadas especialmente por el estigma y la discriminación. La mayoría de los consultados en la encuesta y en las entrevistas individuales dijo que es imposible tocar el tema de acceso a lubricantes sin tocar el tema del estigma. Los lubricantes sexuales son normalmente asociados a prácticas sexuales anales, las cuales son altamente estigmatizadas por las relaciones entre personas del mismo sexo e incluso al rol o posición sexual, pues en la sociedad machista latinoamericana es "peor visto" el pasivo (el penetrado) que el activo (el que penetra).

Disponibilidad e Iniciativas de Acceso para Lubricantes

La mayoría de los entrevistados donde los lubricantes no son suministrados por el estado expresaron interés en obtener apoyo de los gobiernos y otras instituciones nacionales e internacionales para poder acceder a lubricantes seguros con condones para ser distribuidos. Muchos de los entrevistados indicaron que trabajan con los organismos del estado y Ministerios de Salud por la inclusión de los lubricantes en los planes estratégicos nacionales de salud, pero han habido pocos o ningún progreso en este tema.

Un gran número de organizaciones en la región depende de donaciones de lubricantes por parte de organizaciones internacionales, de personas que realizan “contrabando” de lubricantes en sus maletas, donados por otras organizaciones o incluso pagados de sus propios bolsillos, o como “súvenires” de visitas.

Distribución

Muchos de los entrevistados y de los participantes en la encuesta coinciden en métodos similares para la distribución de los lubricantes, cuando están disponibles son suministrados como parte de un “kit” junto a preservativos, repartidos por las organizaciones en sus sedes, a través de promotores y promotoras de salud o en hospitales o puestos de salud frecuentados por hombres gays y mujeres trans.

Los promotores de salud, educadores y educadoras de pares son entrenados para facilitar e informar sobre temas de salud sexual y VIH, y repartir condones y lubricante a aquellos que los soliciten. Muchos de ellos viven en zonas rurales, y deben viajar a la capital o ciudad más cercana para mantener un stock de lubricantes y condones. En la mayoría de los contextos esta aproximación cumple con la necesidad de mantener la discreción a la hora de hacerse con condones y lubricantes. Este sistema depende de una dotación constante y segura de condones y lubricantes, lo cual suele ocurrir bastante menos de lo esperado.



A continuación relataremos algunos casos de estudio que relevantes en la región y las experiencias específicas en cada uno de sus países.

Argentina

Existen diversos mecanismos y entes gubernamentales centrales, regionales y distritales que distribuyen de forma gratuita condones y lubricantes como un "kit", por lo cual el acceso a lubricantes y condones es ejemplo en la región.

Las políticas públicas positivas en favor de la diversidad sexual e identidad de género y el esfuerzo de activistas LGBT y PVVS para promover en Argentina un mayor acceso a servicios de salud del estado y de organizaciones de base comunitaria, permite a más personas acceso de forma conjunta a lubricantes y condones como herramientas de prevención y a tratamiento gratuito y universal para todas las personas viviendo con VIH en Argentina.

En 2014 gobierno a través del Ministerio de Salud se comprometió a la distribución de 80.000.000 de condones y de 17.000.000 de sachets de lubricantes compatibles con condones como medida de prevención contra el VIH, los cuales serán distribuidos en los diferentes centros de salud, escuelas, discotecas y a través de educadores de pares.

Bolivia

Algunos participantes de nuestra encuesta sobre el acceso a Lubricantes mostraron gran preocupación por la ausencia de políticas públicas para asegurar el acceso a lubricantes, y a pesar de ser receptores de la IX Ronda del Fondo Mundial, no se logró alcanzar el objetivo de inclusión de lubricantes dentro del paquete básico de prevención de VIH, siendo negado por los representantes del programa nacional, de la sociedad civil e incluso por algunos grupos de personas viviendo con VIH/SIDA.

La mayoría de hombres gays y mujeres trans en Bolivia deben comprar lubricantes en farmacias, pues ningún ente gubernamental ni Centro de Salud ofrecen distribución gratuita de lubricantes.

Activistas en favor de la salud de las personas LGBT mostraron gran interés en esta guía y están comprometidos activamente en lograr que los lubricantes sean incluidos en el paquete para la prevención del VIH y su distribución gratuita, utilizando el contexto de la próxima Ronda del Fondo Mundial que Bolivia recibirá.

En la ciudad de Sucre se está llevando a cabo actualmente una investigación impulsada por activistas locales sobre la falta de acceso a lubricantes en Bolivia y el incremento de riesgo de transmisión de VIH entre hombres que tienen sexo con hombres y mujeres trans, y la necesidad de incluir lubricantes en el Proyecto de VIH/SIDA del Fondo Mundial, en el Plan Estratégico Nacional del Ministerio de Salud y en los programas de cooperación de Agencias Internacionales.

Nicaragua

Por la iniciativa y el trabajo de activistas, en Nicaragua han logrado obtener dotaciones mínimas de condones y lubricantes a través de un sub receptor del Mecanismo Coordinador de País del Fondo Mundial CEPRESI—Centro para la Educación y Prevención del SIDA y donaciones eventuales de organizaciones LGBT extranjeras.

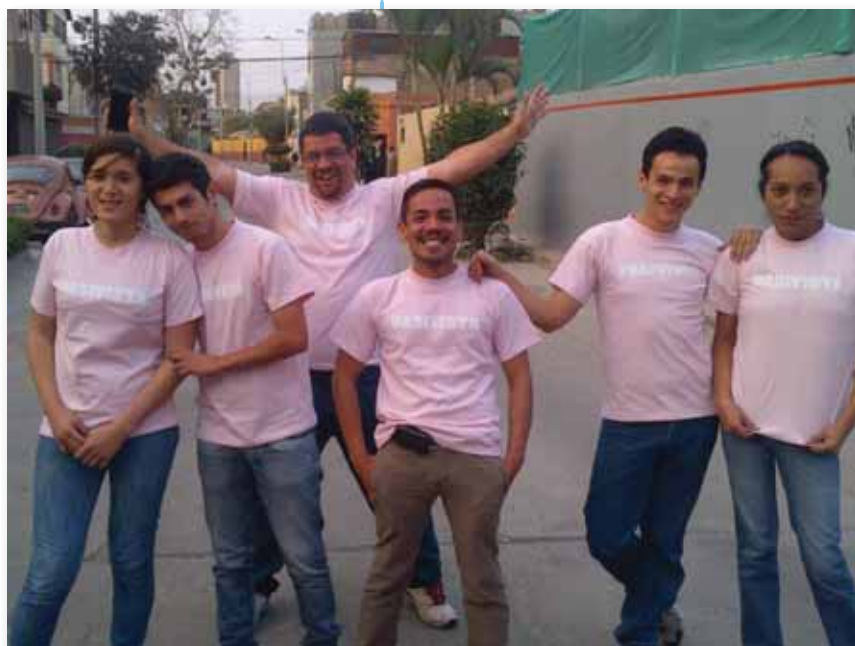
En las unidades de salud, el suministro de lubricantes es poco o inexistente, pasando largas temporadas sin stock de lubricantes, por lo cual muchas organizaciones asumen el compromiso con adquisiciones particulares o a través de donaciones por parte de organismos internacionales que puedan ayudarlos con el suministro y el transporte hasta Managua.

El mayor problema de distribución y acceso a lubricantes en Nicaragua se presenta en el interior del país, donde el acceso a lubricante gratuito es prácticamente imposible, y el estigma hacia el sexo anal, la homofobia/transfobia y la discriminación se convierten en una barrera incluso para adquirir lubricantes en farmacias y supermercados.



Paraguay

El caso paraguayo podría ser ejemplo de cómo las acciones de la sociedad civil, los grupos que trabajan por los Derechos Humanos y de la salud de personas LGBT sirven para ejercer presión a gobiernos conservadores y a diversas Organizaciones de Cooperación Internacional como ONUSIDA, UNICEF, la Organización Panamericana de la Salud, la Organización Mundial de la Salud, el Fondo de Poblaciones de Naciones Unidas y el Fondo Mundial para la lucha contra el SIDA, la Tuberculosis y la Malaria han logrado impulsar acciones conjuntas en favor de la salud de Hombres Gays, Hombres que tienen Sexo con Hombres y mujeres trans



Activistas paraguayos han logrado grandísimos avances para la comunidad LGBT, con centros de salud dirigidos y sensibilizados especialmente a hombres Gays y mujeres Trans, con apoyo de organizaciones y donantes extranjeros, donde además de distribuir de forma gratuita condones y lubricantes se realizan pruebas de VIH y otras ITS.

Como parte del proyecto Kuimba'e Aty, una Clínica de Salud Sexual para Hombres gays y mujeres trans, llevado a cabo por la organización Somosgay en Asunción, se realizarán en cada ciudad del interior de Paraguay intervenciones encaminadas

a reducir el estigma y discriminación por VIH y hacia los grupos de la diversidad sexual, y a distribuir gratuitamente condones y lubricantes.

Perú

Desde el año 2006 hasta ahora, el Perú ha sido receptor de varios proyectos de 3 de las rondas del Fondo Mundial (La Quinta, la Sexta y la Décima), lo cual ha mejorado el acceso a tratamiento gratuito y universal para todas las personas que viven con VIH en el Perú.

A pesar de todos los esfuerzos realizados por organismos nacionales e internacionales para prevenir nuevas infecciones por VIH, siguen existiendo problemas en la distribución gratuita de condones y el lubricante no está

disponible para todas las personas que lo necesitan. La homofobia y la transfobia, la discriminación y estigmatización son otros factores que determinan la falta de acceso a servicios de salud para los hombres que tienen sexo con otros hombres y mujeres trans.

Existen esfuerzos por partes de organizaciones locales no gubernamentales para la distribución de condones y lubricantes y para hacer valer los derechos humanos de las personas LGBT y su empoderamiento en la sociedad, pero estos esfuerzos lamentablemente no son suficientes, y existen gravísimas deficiencias de lubricantes en las regiones del interior del Perú, como en Iquitos, – Amazonía Peruana y segunda ciudad con mayor prevalencia de VIH en el país – pero también en Lima, la capital el acceso es inconstante, lo que motiva a Centros Comunitarios y otras organizaciones a buscar alternativas para donaciones y suministro de lubricantes y preservativos.

El Perú ha sido y es sede de diversos ensayos clínicos para nuevas alternativas de prevención biomédica y tratamiento de VIH, pero aun así algunos de los medicamentos de última generación utilizados a nivel internacional – e incluso en casi todos los países de la región – para el tratamiento del VIH no están disponibles. Los participantes de dichos estudios reciben condones, lubricantes y consejería para prácticas de sexo más seguro y reducción de riesgo.

Datos Obtenidos de la Encuesta Online Sobre Distribución y Acceso a Lubricantes

El siguiente análisis describe los datos obtenidos de la encuesta, los cuales corresponden de forma clara y directa a los casos de estudio presentados también en esta guía.

Entre febrero y mayo de 2014, IRMA ALC lanzó una breve encuesta online sobre distribución y acceso a lubricantes en América Latina y el Caribe con el fin de conocer la situación de la región. Dicha encuesta fue en base de la encuesta usada para la guía de África, y distribuida a través de varias redes y grupos de activistas de la región. La encuesta fue traducida al castellano, modificada y adaptada al contexto regional con el fin de obtener el mayor número de participantes. Un total de 77 personas respondieron la encuesta publicada a través de programa Survey Monkey. Una vez todos los datos fueron recolectados, se procedió al análisis cualitativo y cuantitativo de las respuestas a preguntas abiertas.

Setenta y tres de las setenta y siete encuestas fueron consideradas válidas por tener al menos 5 de las 10 preguntas- respondidas. Todos los países abordados en esta guía tuvieron al menos un participante, México con un mayor número seguido por Argentina, Perú, Bolivia y Ecuador.

Personas de diversos contextos, hombres y mujeres, profesionales de salud, activistas, representantes de organizaciones e incluso investigadores respondieron a la encuesta, y muchos de ellos facilitaron su correo electrónico pues estaban interesados e interesadas en esta guía como herramienta para el activismo por lubricantes en sus respectivos países.

Respecto a las ayudas estructurales que reciben las organizaciones, centros comunitarios y grupos de personas encargados de la distribución de lubricantes por parte del gobierno a través del Ministerio de Salud, USAID, o a través de la Organización Panamericana de la Salud, la Organización Mundial de la Salud, El Fondo Mundial o de los MSP, aproximadamente el 50%, (33 personas) dijeron no recibir ningún tipo de ayuda, teniendo que buscar diferentes alternativas como recaudación de fondos, y donaciones económicas privadas que se utilizan para comprar lubricante, lo cual hace inestable y poco seguro el suministro constante de lubricantes.

En cuanto a la planificación y tiempo de espera para la recepción de lubricantes, en la mayoría de los casos el tiempo supera los 2 meses, incluso, en algunos contextos es necesario planificar la solicitud de lubricantes con un año de anticipación.

Estigma Relacionado al Uso de Lubricantes y Sus Consecuencias

Si bien ninguno de los participantes de la encuesta manifestó haber sufrido discriminación o estigmatización por la distribución de lubricantes, excepto casos aislados de algún problema con la policía en México, al investigar más profundamente sobre este tema, podemos concluir que la mayoría de activistas y organizaciones ha "heterosexualizado" la entrega de lubricantes incluyendo a hombres y mujeres heterosexuales y a trabajadoras sexuales con el fin de disminuir el estigma y las falsas creencias populares relacionadas al sexo anal, que sólo es practicado por hombres gays y mujeres trans.

Apoyo para la Adquisición de Lubricantes

En la mayoría de países donde la distribución de lubricantes no está a cargo de los gobiernos, las agencias internacionales de cooperación como ONUSIDA, la Organización Panamericana de la Salud, la Organización Mundial de la Salud y USAID entre otras, asumen un rol muy importante al intentar dotar al menos con los suministros básicos de lubricantes.

En países como Bolivia, a pesar de ser actualmente receptor de una de las rondas del Fondo Mundial, la distribución de lubricantes es prácticamente nula, por lo que las acciones de activismo por parte de la comunidad y con el apoyo del Fondo Mundial, deben buscar el compromiso por parte del Ministerio de Salud para la distribución de lubricantes, y así asegurar las cuotas necesarias de lubricante para ser distribuido junto a los preservativos.

En el caso de México, donde el lubricante es parte del kit de prevención suministrado por el gobierno, algunos de los participantes respondieron que existen grandes fallas de distribución fuera de las ciudades, por lo que en las zonas rurales la distribución es deficiente.

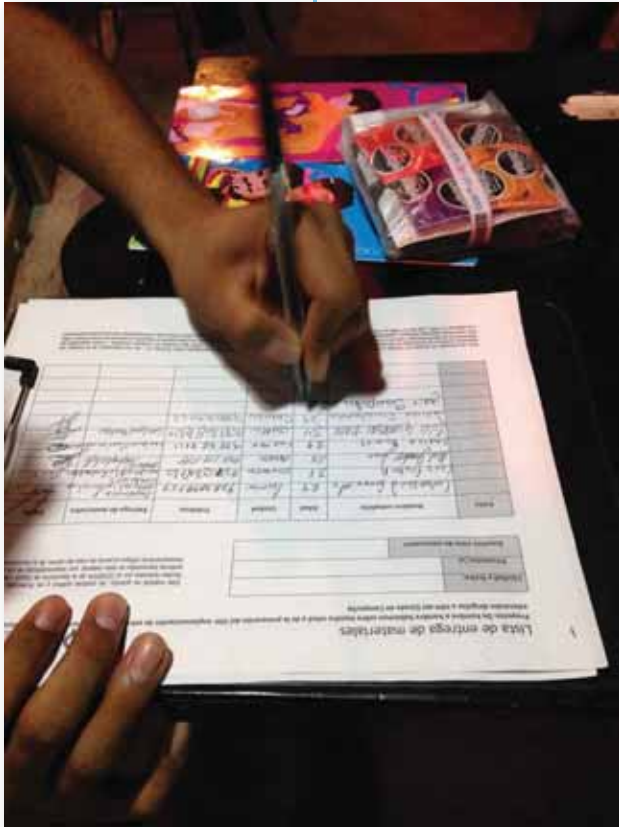
En estos casos, donde existe un sustento legal que asegura la distribución de lubricantes, la sociedad civil debe presionar a los organismos competentes para hacer cumplir dichos compromisos y asegurar una distribución eficiente y constante en todo el país.

Distribución

Casi el 80% (54) de las personas que respondieron la encuesta identificó la distribución de lubricantes en la calle, bares, discotecas, saunas y cabinas de video como la opción más utilizada por sus organizaciones o grupos de trabajo, luego el más utilizado fue a través de Redes de Pares y Promotores

con el 65.15%, siendo sorprendentemente el menos común la distribución en Hospitales, Centros Comunitarios, Organizaciones y Centros de Salud. Al entrevistar individualmente a algunos de los participantes, indicaron que las dificultades puestas por los responsables de los centros y el poco acceso de las poblaciones claves a estos lugares hacen que las opciones "más directas" de distribución sean las que aseguran que las personas que más necesitan el lubricante logren obtenerlo en el momento y lugar adecuado.

En los sitios donde existe algún tipo de disponibilidad de lubricantes gratuitos, los hombres gays y otros HSH fueron el objetivo principal de distribución con un 95.38%, seguido por mujeres trans con un 64.62% y trabajadores y trabajadoras sexuales con un 61.54%. En este caso los menos favorecidos fueron los heterosexuales con sólo un 46.15% de alcance.



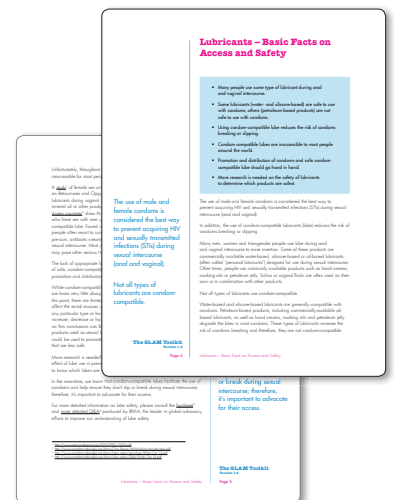
Activismo Para Mejorar el Acceso a Lubricantes Seguros, Accesibles y Compatibles con Condones en Tu País

Esta guía está disponible para ser descargada en

<http://irma-rectalmicrobicides.blogspot/p/xxxx>

Puedes descargar toda la guía como un documento o puedes descargar partes específicas. ¿Necesitas ayuda? ¿Tienes alguna pregunta o comentario? Escríbenos a irma-alc@epicentro.org.pe o a rectalmicro@gmail.com

- 1) **Integrar la necesidad de lubricantes seguros, accesibles y compatibles con condones a todas las discusiones, entrenamientos comunitarios, talleres y cursos de sensibilización que hagas.** Utiliza cada oportunidad que tengas para hablar sobre lubricantes para crear el interés en la comunidad.
- 2) **Descargar los stickers de GLAM “And Lube” “Y Lubricante”** y otros materiales gráficos y prodúcelos de forma local para entregarlos en los talleres, charlas, conferencias y otros eventos a los que asistas. “Y lubricante” es el slogan perfecto para que los activistas recuerden que además del condón, el lubricante es necesario para tener sexo más seguro. Los lubricantes previenen la ruptura o el deslizamiento de los condones, entonces cada vez que alguien dice “condones,” nosotros decimos “¡...y lubricante!”
- 3) **Imprime la hoja de información sobre “Lubricantes, información básica sobre acceso y seguridad”** y distribúyela en conferencias, talleres y eventos y también en lugares donde se distribuyan los preservativos y comparte toda la guía, no sólo de forma física sino también de forma virtual.



- 4) **Lee las revisiones del Plan Estratégico Nacional de Salud (PEN) de tu país** para saber si la distribución de lubricantes está incluida en la misma. Si en tu país la distribución de lubricantes está incluida en el PEN y no fue incluido en la guía, comunícate con nosotros para actualizar/modificar la Guía.
- 5) En caso de que **SÍ ESTÁ incluida la provisión de lubricantes en el Plan Estratégico Nacional de Salud haz un seguimiento del tema.**
¿Realmente son distribuidos los lubricantes? Si los lubricantes son distribuidos, ¿quiénes se encargan de la provisión de los mismos (gobiernos, organizaciones locales o extranjeras)? El sólo hecho de que la distribución de lubricantes esté incluida en el PEN no nos asegura de que efectivamente el gobierno lo implemente. ¿Existen barreras o inconvenientes en la distribución de lubricantes en las que los activistas y la comunidad puedan actuar para que todas las personas que necesiten un lubricante seguro con los condones y baratos puedan tener acceso a estos?
- 6) Si los lubricantes están incluidos en el PEN de tu país, **¿existe un presupuesto específico para estos en algún lado?** Este presupuesto puede estar en la sección presupuestal de SIDA, en un programa específico para la compra de condones y lubricantes, o en una aplicación del Fondo Mundial para la Lucha contra el SIDA, la Tuberculosis y la Malaria, y si no, pide por uno. Si existe esta línea presupuestaria, ¿es adecuada para cubrir las necesidades? Si el presupuesto es correcto, di ¡gracias! Pero si no lo es, haz activismo para que el presupuesto pueda cubrir la compra de lubricantes para todas las personas que lo necesiten, y que los fondos vayan dirigidos a la compra de lubricantes y no sean gastados en otras cosas. Es importante saber si existe un plan operativo para el suministro de lubricantes, y si efectivamente este plan es implementado y llevado a cabo de forma efectiva.
- 7) Si el Plan Estratégico Nacional muestra que los lubricantes **NO ESTÁN INCLUIDOS, haz un seguimiento,** ¿Realmente no se distribuyen lubricantes, o están disponibles a pesar de no estar incluidos en el PEN? Si no están incluidos y además no existe distribución de lubricantes, debes hacer activismo para que lubricantes accesibles y seguros con los condones sean incluidos en el PEN. Por ejemplo, puedes mencionar la necesidad de lubricantes en todas las reuniones con políticos, ministros, personal de salud, tomadores de decisiones y otros activistas. Y si a pesar de no estar incluido en el PEN si se distribuyen lubricantes, haz la corrección y haz activismo por la inclusión formal de los lubricantes en el PEN.

- 8) **Investiga más sobre Organizaciones y Donantes “amigos” de los lubricantes.** Sin importar si tu país incluye o no lubricantes en el PEN, las organizaciones y los financistas deben trabajar para asegurar de que los lubricantes estén disponibles y sean accesibles en tu país. ¿Existen en tu país organizaciones que distribuyan lubricantes compatibles con condones? ¿Hay aliados naturales con quienes puedes trabajar, como organizaciones que trabajan en la prevención del VIH, personas LGBT, trabajadores y trabajadoras sexuales y grupos que trabajan por la salud sexual y reproductiva? ¿Existen organizaciones o grupos locales, regionales o internacionales que estén donando fondos para la distribución de lubricantes?

Si ya no estás conectado con alguno de estos grupos, averigua cómo podrían trabajar conjuntamente. Si perteneces a una organización GMT (Hombres Gays y otros hombres que tienen sexo con hombres y mujeres transgénero) considera hacer alianzas con grupos heterosexuales o de salud sexual y reproductiva. Muchos heterosexuales necesitan también lubricante para relaciones sexuales anales y vaginales. Trabajar conjuntamente con grupos heterosexuales puede disminuir el estigma sobre el uso de lubricantes, y así restarle la carga de homofobia que podría tener.

De igual forma, trabajar con grupos de trabajadores o trabajadoras sexuales puede ser beneficioso para ambas partes, ya que éstos suelen ser criminalizados, estigmatizados y excluidos de los PEN, tal y como ocurre con los hombres gays y las mujeres trans.

- 9) **Lee los casos de estudio y los análisis de la encuesta online y comparte los resultados** con tomadores de decisiones, políticos, grupos y organizaciones comunitarias y otros activistas. Los casos aquí expresados pueden servir para demostrar la necesidad de grupos organizados y de tener asegurada la distribución lubricantes seguros y accesibles.
- 10) **Demuestra necesidad local:** Los tomadores de decisiones suelen prestar más atención a los datos específicos del país y que son relevantes para el contexto específico del mismo. Ejercicios de necesidad-objetivo-logros suelen ser muy útiles en estos casos.
- 11) **Identifica los factores que inhabilitan o complican el acceso a lubricantes,** tales como el estigma y la homofobia, para que una vez identificados, puedas hacer que políticos, activistas y grupos sociales luchen en contra de estos prejuicios.
- 12) **Incentiva a los investigadores locales a que hagan más preguntas sobre el uso de lubricantes** entre hombres gays, bisexuales,

mujeres trans, trabajadores y trabajadoras sexuales además de los heterosexuales. Estas preguntas pueden ser incluidos en estudios existentes que se lleven a cabo y los hallazgos podrían dar datos importantes para que los activistas puedan mover adelante la agenda del acceso a lubricantes. Los datos del uso de lubricantes por personas heterosexuales puede ayudar a reducir el estigma y la homofobia y la percepción de que el lubricante sea solo para los GMT.

- 13) **Adapta las lecciones de las historias presentadas en esta guía.**
¿Cuáles de las estrategias presentadas en los casos de estudio podrían ser adaptadas a tus esfuerzos para mejorar el acceso a lubricantes accesibles y seguros para ser utilizados con lubricantes?
- 14) **Comparte las experiencias positivas y aprende de las experiencias positivas de otros.** Si estás en un país donde el acceso a lubricantes está mejorando, comparte tus conocimientos con activistas de otros países, y si necesitas ayuda, busca las iniciativas exitosas de otros activistas.
- 15) **Comparte tu propia historia.** ¿Tienes historias que contar sobre el acceso a lubricantes seguros y compatibles con condones?
¿Qué experiencias han sido importantes, o cuáles iniciativas han funcionado? ¿Cuáles han sido los retos y las dificultades? ¿Conoces distribuidores o fabricantes de lubricantes? Si quieres compartir con nosotros tus experiencias para incluir en esta guía, escribe a rectalmicro@gmail.com y nos pondremos en contacto contigo. Estamos muy interesados en recolectar casos de estudio de otros países de la región, y de otros grupos de población, como por ejemplo trabajadoras sexuales.

