



INFECTION VIH AIGUË

Qu'est-ce qu'une infection VIH aiguë?

On détermine une infection aiguë au VIH par la période peu de temps après avoir été infecté par le virus du VIH. Pendant cette période, le virus est dans l'organisme et peut être transmis; toutefois il est probable qu'un test rapide traditionnel ou à base d'anticorps VIH sera négatif, car le corps n'aura pas encore développé d'anticorps détectés par le test, lesquels anticorps aident à lutter contre le VIH. En règle générale, cette période court jusqu'à trois mois.

Existe-t-il des symptômes à une infection VIH aiguë?

Beaucoup de personnes ne ressentent aucun symptôme lors d'une infection aiguë au VIH, mais d'autres peuvent éprouver des symptômes pseudo-grippaux, tels que la fièvre, des maux de tête, des maux de gorge, un gonflement des ganglions, une éruption cutanée et/ou des plaies tout autour des organes génitaux. Ces symptômes ressemblent à ceux du paludisme, ce qui explique que beaucoup de personnes ayant subi une infection VIH aiguë sont souvent diagnostiqués à tort comme ayant le paludisme ou la grippe.

Faites vous dépister régulièrement!

Parce qu'une infection aiguë au VIH peut très bien ne pas présenter de symptômes, il est donc très important de se faire dépister au le VIH tous les 3 à 6 mois. Voici quelques informations supplémentaires qui vous expliqueront pourquoi il est si important de se dépister pour vous protéger ainsi que votre communauté:

- ▶ Selon les pays, entre 20 et 50% des personnes vivant avec le VIH ne savent pas qu'elles sont infectées et de ce fait peuvent infecter d'autres personnes sans le savoir. Parmi

celles ayant subi une infection aiguë, une plus forte majorité d'individus ne connaît pas son statut, ce qui augmente d'autant plus les risques de transmission non-intentionnelle du virus.

- ▶ Un traitement immédiat du VIH si possible juste après l'infection peut réduire la capacité du virus à se répliquer et ainsi diminuer le risque de transmettre le virus à d'autres personnes. Toutefois, l'accès à un traitement précoce reste difficile dans de nombreux pays, du moins jusqu'à ce que les directives nationales soient changées.
- ▶ Protégez votre communauté! Lors des tous premiers mois de l'infection, le risque est élevé de transmettre le virus à d'autres partenaires. Dans sa phase aiguë, le virus est fortement concentré dans le corps, de sorte que la transmission sexuelle est rendue plus facile grâce à l'échange du sang, du sperme et des sécrétions vaginales. La transmission au cours d'une infection aiguë au VIH représente la moitié de toutes les nouvelles transmissions à d'autres partenaires.

Comment détecter une infection VIH aiguë?

Le test VIH le plus couramment utilisé est un test d'anticorps (aussi connu sous le nom d'ELISA), lequel recherche les anticorps que le corps produit spécialement en réponse au virus VIH. Ces anticorps peuvent ne pas être présents dans le sang pendant plusieurs semaines et jusqu'à quelques mois après l'infection. Les tests de dépistage rapide du VIH, faits à partir de sang ou de prélèvements buccaux, sont des tests d'anticorps. Voilà pourquoi il est possible que le résultat du test rapide soit négatif, alors que vous avez déjà été infecté.

Le second type de test VIH, appelé test d'acide nucléique (TAN), recherche le virus lui-même. Ce test permet de détecter le virus du VIH au plus tôt cinq jours après l'infection; c'est donc un test important permettant de diagnostiquer ceux ayant été récemment infectés par le VIH.

Le test ELISA peut se révéler négatif ou indéterminé pour une personne ayant subi une infection aiguë au VIH. Cependant, le TAN, lui, montrera un résultat positif lors de l'infection aiguë.

Un test de dépistage négatif ou indéterminé suivi d'un test du TAN positif suggère fortement une infection aiguë par le VIH.

Les obstacles liés à la détection aiguë au VIH

- ▶ Les tests d'acide nucléique peuvent être coûteux, ce qui signifie qu'ils sont souvent inaccessibles dans de nombreux contextes ainsi qu'envers ceux ayant des ressources financières limitées.
- ▶ Certaines cliniques de taille modeste ou des centres de santé ne disposent pas des ressources nécessaires pour identifier l'infection aiguë au VIH et peuvent ainsi diagnostiquer une personne comme négative, alors qu'elle ne l'est pas.
- ▶ La stigmatisation et la discrimination demeurent des obstacles majeurs ne motivant pas les personnes à se faire tester régulièrement.
- ▶ L'accès précoce à un traitement pour les personnes séropositives est un signe encourageant et réduit la probabilité de transmission du VIH à d'autres partenaires. Toutefois, les directives officielles ne le recommandent pas encore, et dans de nombreux pays, les politiques nationales de traitement peuvent rendre impossible un traitement précoce.

Pourquoi l'infection aiguë est-elle importante pour les exécutifs de programmes et les militants GMT?

Nous venons de l'évoquer, lorsqu'une personne a été récemment infectée par le VIH (infection aiguë), il est très probable qu'elle puisse infecter d'autres personnes par des rapports anaux non protégés. Cela doit être entendu par les membres de la communauté GMT afin qu'elles comprennent en quoi l'infection aiguë est un sujet très important. Les éducateurs et les militants GMT devraient aider les personnes GMT à comprendre que si elles ont eu des rapports anaux non protégés, et qu'elles développent des symptômes identiques à la grippe une à deux semaines plus tard, elles auront peut-être été exposées au VIH et devraient dès lors être testées immédiatement, idéalement avec un test d'acide nucléique (TAN) s'il est disponible. Ces personnes exposées devraient également utiliser des préservatifs et du lubrifiant, car leur état rend plus probable la possibilité d'infecter leurs partenaires. Nous devons aider notre groupe à prendre le contrôle de l'épidémie en cherchant des moyens de réduire le VIH au sein de la communauté.