

**¿Estás
Seguro
De Que
Eres
Negativo?**

**[Mitos] y [Verdades]
Sobre la Prueba
del VIH**

amfAR

MAKING AIDS HISTORY

www.amfar.org

[mito] No necesito una prueba del VIH. No hay manera de que esté infectado.

[la verdad] Lo que desconoces puede hacer daño a ti... y a tus seres queridos.

El veinte por ciento de las personas en los EE.UU. que están seropositivas no lo saben, según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Esto representa casi 250,000 personas. Además, se calcula que la mayoría de nuevas infecciones del VIH se transmitan por personas que no saben que ellos mismos están infectados. Cualquier persona que haya tenido sexo sin protección con una persona seropositiva (o cuyo estado del VIH se desconoce), haya compartido una aguja (para ponerse un piercing, tatuarse o usar drogas), o que haya tenido otro tipo de contacto entre los fluidos corporales y la sangre está en peligro de infectarse con el VIH...y de propagar la enfermedad a otros.

[mito] Ya se acabó el SIDA en los Estados Unidos. Es solamente un problema en otros países.

[la verdad] Cada día, 140 estadounidenses se vuelven seropositivos.

La epidemia del VIH sigue creciendo a toda velocidad en EE.UU. Aproximadamente 50,000 estadounidenses se infectan cada año—un promedio de casi 140 casos de infección cada día. Más de un millón de estadounidenses viven con el VIH/SIDA. Aún más sorprendente es que después de 30 años de la epidemia, un tercio de estadounidenses tengan ideas equivocadas sobre la transmisión del VIH según la Fundación de la Familia Kaiser.

[mito] Puedo saber si alguien está seropositivo sólo con verlo.

[la verdad] Hay personas que pueden estar infectadas con el VIH durante más de 10 años sin presentar indicios ni síntomas.

Aunque una pareja parezca sana, es importante saber el estado del VIH de él o ella.

[mito] Soy monógamo(a) así que no tengo que hacerme la prueba.

[la verdad] A menos que estés 100% seguro de que tanto tú como tu pareja están seronegativos, la monogamia no es garantía.

¿De veras conoces el historia íntimo de todas tus parejas anteriores? Si estás seronegativo, tener una relación monógama a largo plazo con otra persona seronegativa prácticamente elimina el riesgo de infectarse con el VIH. Pero a menos que ustedes dos se hagan la prueba, no hay garantía de que uno de ustedes esté seronegativo.

[mito] Mi examen médico anual incluye una prueba del VIH, ¿cierto?

[la verdad] Solamente si la pides.

Los análisis de sangre rutinarios—o exámenes de Papanicolaou que forman parte de exámenes ginecológicos rutinarios—no automáticamente incluyen una prueba del VIH. Pedir una “prueba de enfermedades de transmisión sexual” tampoco incluye una prueba del VIH a menos que la pidas específicamente y des tu consentimiento. El CDC, amfAR, y otros líderes dicen que debería incluirse. El CDC ha publicado pautas que recomiendan que la prueba del VIH se realice durante todos los exámenes médicos rutinarios, pero no todos los estados han adoptado las nuevas directrices. Por ahora, tu doctor tiene que preguntarte si estás dispuesto a someterte a una prueba del VIH.

O tú puedes tomar las riendas y decir que te la haga. Se trata de tu vida y tu salud. Hazla.

[mito] Si mi doctor quiere hacerme la prueba del VIH, es obligatoria.

[la verdad] Tu doctor no te puede hacer la prueba sin tu consentimiento.

Solamente se pueden realizar las pruebas del VIH con el consentimiento del paciente o a su solicitud. Algunos estados requieren el consentimiento por escrito; en la mayoría de ellos, basta el consentimiento verbal (visita www.cdc.gov para conocer los requisitos de tu estado.) Según las nuevas pautas del CDC, todavía tendrías que estar informado de que te hacen un análisis de sangre, pero podrías rehusar la prueba si quisieras.

[mito] Con los años que tengo, no necesito preocuparme por el VIH.

[la verdad] Hay un incremento en las infecciones del VIH entre estadounidenses mayores también.

Las personas mayores de 50 forman parte de uno de los grupos de crecimiento más rápido de la población con infección del VIH, y representan el 17 por ciento de nuevos casos según el CDC. Esto tiene algo que ver con el “efecto Viagra” y aún más que ver con una multitud de factores culturales y falsas suposiciones sobre la actividad sexual de adultos mayores. Es difícil conocer los índices de infección del VIH en sí entre estadounidenses mayores debido a diagnósticos erróneos rutinarios, el verdades de que no se den a conocer todos los resultados y la falta de pruebas. En otras palabras, las pruebas del VIH no son solamente para los jóvenes.

[mito] Yo dono sangre, así que ya me dieron la prueba del VIH.

[la verdad] Si la prueba salió positiva, tal vez no te lo dijeron.

Se analiza casi toda la sangre donada para detectar el VIH, pero si el análisis sale positivo, no se lo dicen a todos los donantes. Mientras que analizar cada donación de sangre para detectar el VIH se ha convertido en el protocolo estándar para los bancos de sangre, no existe ninguna orden judicial para informar automáticamente a donantes individuales de resultados positivos.

[mito] Si me someto a una cirugía, por supuesto me van a hacer la prueba del VIH.

[la verdad] No a menos que la pidas.

La prueba del VIH todavía no es un protocolo estándar para cirugías y otros procedimientos médicos mayores, ya sean programados o realizados en una sala de emergencias.

[mito] A las mujeres embarazadas se les da la prueba del VIH de forma rutinaria.

[la verdad] No es así.

Bajo los protocolos actuales, se realiza una prueba del VIH solamente a la solicitud de una mujer embarazada o con el consentimiento de ella. Sin embargo, todas las mujeres embarazadas deberían hacerse la prueba cuanto antes posible durante el embarazo. Según el CDC, con tratamiento médico apropiado, la probabilidad de que una madre infectada pase el VIH a su bebé durante el embarazo y el parto es menos del uno por ciento.

[mito] Si la prueba sale negativa, ya no tengo que preocuparme.

[la verdad] Si tienes sexo con una pareja seropositiva o cuyo estado del VIH se desconoce, necesitas hacerte la prueba rutinariamente.

Se podría demorar algunas semanas o hasta meses en que los anticuerpos del VIH alcancen niveles detectables. Además, cada vez que existe hasta una pequeña probabilidad de que te hayas expuesto, necesitas hacerte otra prueba.

[mito] Si me hago la prueba tengo que esperar algunas semanas para conseguir los resultados y tengo que regresar al doctor para que me lo diga.

[la verdad] Puedes conseguir los resultados de la prueba en menos de una media hora en la privacidad de tu propia casa.

Hoy en día puedes comprar una prueba del VIH bucal de resultados rápidos sin receta en la mayoría de farmacias. Simplemente te metes un hisopo en la boca y consigues los resultados en 20 a 40 minutos. Si la prueba sale positiva, deberías acudir a tu médico para que te haga un análisis de sangre para asegurarte de que el resultado es preciso. También, muchas clínicas a lo largo del país administran estas pruebas del VIH de resultados rápidos sin costo alguno y cuentan con profesionales que están listos para aconsejarte y remitirte a cualquier servicio de atención médica que necesites.

[mito] No puedo vivir con los resultados.

[la verdad] Si resulta que estás seropositivo, no puedes vivir sin saberlo. Tus seres queridos necesitan que te hagas la prueba hoy mismo.

Para vivir y vivir bien con el VIH necesitas colaborar atentamente con un proveedor de atención médica para observar los efectos que tiene el virus sobre tu cuerpo. Muchas personas seropositivas con acceso a tratamiento apropiado y atención médica tienen la misma expectativa de vida como personas seronegativas. Además, hacerte la prueba y empezar a tomar medicamentos contra el VIH cuanto antes posible después de infectarte reduce el daño que te puede hacer el virus al sistema inmunitario y ayuda a asegurar una vida larga y sana. Empezar a recibir tratamiento contra el VIH y controlar el virus también reduce de forma radical la probabilidad de pasar el VIH a una pareja.

Hazte la prueba. Necesitas conocer tu estado.

RECURSOS DE PRUEBAS DEL VIH

amfAR, La Fundación para la Investigación sobre el SIDA
www.amfar.org

Línea Directa Nacional sobre el SIDA del CDC
1-800-CDC-INFO
1-800-232-4636

Base de datos del CDC de sitios dónde se hacen pruebas
www.hivtest.org

Hoja de verdades de la Fundación de la Familia Kaiser:
Pruebas del VIH en EE.UU.
[www.kff.org/hiv aids/fact-sheet/
hiv-testing-in-the-united-states](http://www.kff.org/hiv aids/fact-sheet/hiv-testing-in-the-united-states)

Informe de la encuesta de la Fundación de la Familia
Kaiser: La opinión pública estadounidense sobre las
pruebas del VIH
[www.kff.org/hiv aids/poll-finding/
2012-survey-of-americans-on-hiv aids](http://www.kff.org/hiv aids/poll-finding/2012-survey-of-americans-on-hiv aids)

Las recomendaciones revisadas sobre las pruebas
del VIH del CDC:
www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5514a1.htm

AIDS.org: Guía sobre las pruebas del VIH
www.aids.org/info/testing.html

The Body: Información sobre las pruebas del VIH,
noticias e investigaciones
www.thebody.com/index/testing.html

FUENTES DE INFORMACIÓN

El Centro para el Control y la Prevención de
Enfermedades de Estados Unidos

Fundación de la Familia Kaiser

Según El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC), aproximadamente el veinte por ciento de los casi 1,2 millones de estadounidenses seropositivos no saben que están infectados. Esto significa que muchos transmiten el virus a otros sin saber.

Si existe hasta una pequeña probabilidad de que te hayas expuesto al VIH, no esperes. Hazte la prueba. Para más información sobre el VIH y cómo se transmite, visita www.amfar.org.

[Prevenir es curar.]

amfAR

MAKING AIDS HISTORY

www.amfar.org

Sucursal de Nueva York

120 Wall Street, 13th Floor

New York, NY 10005-3908

Tel: 212-806-1600

Fax: 212-806-1601

Sucursal de Políticas Públicas

1150 17th Street NW

Suite 406

Washington, DC 20036-4622

Tel: 202-331-8600

Fax: 202-331-8606