



## PPE

**La Prophylaxie Post-Exposition (PPE)** est un médicament antirétroviral pris dans un délai court afin de réduire la probabilité de transmission du VIH. Cette prise est administrée dès lors qu'apparaît un risque d'une exposition potentielle au virus. Par exemple, lors d'une agression sexuelle, au cours de rapports sexuels non protégés, ou suite à une injection de drogues avec des seringues déjà utilisées. Toute personne exposée à ces situations peut commencer à prendre une PPE afin de réduire son risque d'infection. De même, les travailleurs de santé exposés à du matériel infecté par le VIH (sang, liquides organiques, ou aiguilles) ont tout intérêt à bénéficier de la PPE.

Ce traitement, pris pendant quatre semaines, correspond au même médicament donné aux personnes vivant avec le VIH et comprend deux ou trois médicaments antirétroviraux.

### La PPE est-elle efficace?

- ▶ La PPE n'est pas une garantie totale de non-transmission du VIH, mais les études montrent qu'elle arrête l'infection à 80% lors d'accidents du travail - par exemple quand un travailleur de la santé est piqué par une seringue<sup>1</sup> infectée par le VIH
- ▶ Il est extrêmement important que les médicaments entrant dans la PPE soient pris tous les jours pendant les quatre semaines de thérapie afin d'en assurer une efficacité maximum.
- ▶ La PPE est plus efficace quand elle est prise dans les 72 heures suivant l'exposition.

### Comment se procurer une PPE?

- ▶ De plus en plus de cliniques et d'hôpitaux proposent des PPE, en particulier pour les travailleurs de santé. En tant que personnes impliquées, nous devrions visiter les hôpitaux et les cliniques accueillant les GMT et leur demander si la PPE est disponible. Dans le cas contraire, nous devons plaider pour qu'elle puisse être disponible.
- ▶ Avant de commencer une PPE, vous serez dépisté contre le VIH afin de vous assurer que vous n'êtes pas déjà infecté.

### Que faire après avoir commencé une PPE?

- ▶ Chacun doit se rendre auprès de son médecin traitant pendant toute la durée de la PPE. Des tests de dépistage du VIH seront pratiqués périodiquement tout au long des quatre semaines de la thérapie.
- ▶ Parce qu'elle n'est pas efficace à 100%, les personnes suivant une PPE devront continuer à se protéger et protéger les autres contre une possible infection au VIH (en utilisant des préservatifs, en n'échangeant pas les seringues, etc.)

## Références

- 1 Kuhar MD, et autres. Updated U.S. Public Health Service Guidelines for the Management of Occupational Exposures to HIV and Recommendations for Post-exposure Prophylaxis; U.S. Public Health Service Working Group (Mise à jour des services de santé publique des États-Unis pour la gestion de l'exposition professionnelle au VIH et recommandations pour la prophylaxie post-exposition ; Groupe de travail des services de santé publique des États-Unis) (Edité le 25 Septembre 2013). <http://stacks.cdc.gov/view/cdc/20711>